



Research Article

Investigating the structural model of couples' sexual health based on dark tetrad personality traits with the mediating role of marital burnout in Married students.

Authors

Esmail Soleimani^{1*}, Mohammad Rostami², Ali Fathalian³

 1. Associate Professor, Department of Psychology, Urmia University, Urmia, Iran. (Corresponding Author)

 2. Assistant Professor, Department of Psychology, Shahed University, Tehran, Iran. mo.rostami@shahed.ac.ir

 3. Ph.D Student, Psychology, Urmia University, Urmia, Iran. fa.fath96@gmail.com

Abstract

Receive Date:
24/01/2025

Accept Date:
09/08/2025



Introduction: Sexual health is a vital component of marital satisfaction that is influenced by psychological and personality factors. This study aimed to investigate the structural model of couples' sexual health based on dark tetrad personality traits (narcissism, Machiavellianism, psychopathy, and sadism) and the mediating role of marital boredom.

Method: The research method was descriptive-correlational and structural equation modeling. The statistical population included married students aged 25 to 50 at Urmia University in 1403, of whom 250 were selected by convenience sampling. The research tools included Larson's standard sexual health questionnaire (1998), Yousefi's dark four personality traits (2018), and Pines' marital burnout (1997). Data analysis was performed using SPSS 26 and lisrel 10 software.

Results: The results of structural equation modeling indicated significant relationships between dark personality traits and marital burnout, as well as between marital burnout and couples' sexual health ($p < 0.01$). A significant direct relationship was also observed between dark personality traits and sexual health ($p < 0.05$). Path analysis revealed that marital burnout played a significant mediating role in the relationship between dark personality traits and sexual health, such that dark traits led to lower sexual health through increased marital burnout. The variables in the model were able to explain approximately 59% of the variance in couples' sexual health. The model fit indices (RMSEA = 0.053, CFI = 0.92, GFI = 0.88) confirmed a good fit of the structural model.

Discussion and conclusion: Based on the findings, marital burnout serves as a significant mediator that intensifies the negative impact of dark personality traits on sexual health. Individuals with dark tetrad, especially narcissism and psychopathy often exhibit controlling and unempathetic behaviors, which increase emotional exhaustion in the relationship and ultimately reduce satisfaction and quality in sexual interactions. Therefore, to enhance sexual health in couples, it is essential to consider personality factors and address marital burnout through empathy training, effective communication skills, and couples counseling.

Keywords

Sexual health, dark tetrad personality traits , marital burnout, Sexual satisfaction, students.

Corresponding Author's E-mail

e.soleimani@urmia.ac.ir

Extended Abstract

Introduction

Sexual health plays a crucial role in marital satisfaction and overall well-being. It encompasses physical, emotional, and psychological aspects, all of which contribute to a fulfilling intimate relationship. However, various psychological and personality-related factors influence sexual health in couples. Recent research highlights the impact of dark tetrad personality traits—narcissism, Machiavellianism, psychopathy, and sadism—on relationship dynamics. These traits often lead to manipulative behaviors, emotional detachment, and a lack of empathy, which can disrupt marital harmony and sexual satisfaction. This study investigates the mediating role of marital burnout, characterized by emotional exhaustion and reduced intimacy, in the relationship between personality traits and sexual health. Despite existing studies on individual components of marital dissatisfaction, there is a research gap regarding the structural model that integrates dark tetrad traits, marital burnout, and sexual health. Therefore, this study aims to examine the structural model of couples' sexual health based on dark personality traits, considering marital burnout as a mediating factor.

Method

This study employed a descriptive-correlational design with structural equation modeling (SEM) to analyze the relationships between variables. The statistical population consisted of married students aged 25 to 50 at Urmia University in 2024, from which a sample of 250 individuals was selected through convenience sampling. Data collection was conducted using standardized questionnaires: Larson's Sexual Health Questionnaire (1998), Yousefi's Dark Tetrad Personality Traits Scale (2018), and Pines' Marital Burnout Scale (1997). SPSS 26 and Lisrel 10 software were used for statistical analysis. Pearson correlation coefficients and SEM were applied to test the relationships among variables. Ethical considerations included obtaining informed consent from all participants, ensuring confidentiality and anonymity of their data, and allowing them the right to withdraw at any stage without consequences.

Results

Findings revealed significant relationships between dark tetrad personality traits, marital burnout, and sexual health. The dark personality traits exhibited a positive correlation with marital burnout ($\beta = 0.64, p < 0.01$), indicating that individuals with higher dark personality tendencies experienced higher levels of emotional exhaustion in their marriages. Additionally, marital burnout negatively correlated with couples' sexual health

($\beta = -0.53, p < 0.01$), suggesting that increased emotional detachment and fatigue contribute to decreased sexual satisfaction. Furthermore, a direct negative relationship was observed between dark tetrad traits and sexual health ($\beta = -0.42, p < 0.05$), although this effect was weaker than the indirect effect mediated by marital burnout. The model demonstrated good fit indices ($\chi^2/df = 1.89, RMSEA = 0.053, CFI = 0.92, GFI = 0.88$), confirming the robustness of the proposed structural framework.

Conclusion

The findings reveal that dark personality traits, mediated by marital burnout, can exert a significant impact on the sexual health of couples. Marital burnout serves as a significant mediator that intensifies the negative impact of dark personality traits on sexual health. Individuals with traits linked to darkness—particularly narcissism and sociopathy—often struggle to foster healthy emotional and sexual connections with their partners. This difficulty stems from tendencies such as controlling behaviors, a lack of empathy, and the exploitation of others. Marital burnout, characterized by dimensions like physical fatigue, emotional exhaustion, and psychological depletion, serves as a mediating factor. It amplifies emotional and psychological strain, fostering negative perceptions of one's partner and diminishing the motivation to sustain or enhance the sexual relationship.

Ethical Considerations

Compliance with Ethical Guidelines: This study was conducted following ethical principles and guidelines for research involving human participants. Participants provided informed consent before participating in the study, and they were assured of the confidentiality and anonymity of their responses. Furthermore, they were informed that their participation was voluntary, and they had the right to withdraw from the study at any time without any consequences.

Funding: This research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not-for-profit sectors. All expenses related to data collection and analysis were covered by the authors.

Conflict of Interest: The authors declare that they have no conflict of interest regarding the publication of this study. The research findings have been presented objectively, without any external influence or bias.

Acknowledgments: The authors sincerely appreciate all participants who took the time to complete the study's questionnaires. Additionally, we extend our gratitude to Urmia University for supporting the ethical approval process.

بررسی مدل ساختاری سلامت جنسی زوجین بر پایه صفات چهارگانه تاریک شخصیت با نقش میانجی دلزدگی زناشویی در دانشجویان متأهل

نویسندگان

اسماعیل سلیمانی^{۱*}، محمد رستمی^۲، علی فتحعلیان^۳

۱. دانشیار گروه روان‌شناسی عمومی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران. (نویسنده مسئول)

۲. استادیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران. mo.rostami@shahed.ac.ir

۳. دانشجوی دکتری روان‌شناسی عمومی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران. fa.fath96@gmail.com

چکیده

مقدمه: سلامت جنسی یکی از مؤلفه‌های اصلی رضایت زناشویی است و تحت تأثیر عوامل روان‌شناختی و شخصیتی قرار دارد. این پژوهش با هدف بررسی مدل ساختاری سلامت جنسی زوجین بر اساس صفات تاریک شخصیت شامل خودشیفتگی، ماکیاولیسم، سایکوپاتی و سادیسم و با در نظر گرفتن نقش میانجی دلزدگی زناشویی انجام شد.

روش: این مطالعه به پژوهش توصیفی - همبستگی و با استفاده از مدل‌های معادلات ساختاری انجام شد. جامعه پژوهش شامل دانشجویان متأهل ۲۵ تا ۵۰ سال دانشگاه ارومیه در سال ۱۴۰۳ بود. تعداد ۲۵۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسش‌نامه‌های سلامت جنسی لارسون (۱۹۹۸م)، پرسش‌نامه صفات چهارگانه تاریک شخصیت یوسفی (۲۰۱۸م) و پرسش‌نامه دلزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۷م) بود. داده‌ها با نرم‌افزارهای SPSS نسخه 26 و lisrel نسخه 10 تحلیل شد.

نتایج: نتایج مدل‌های معادلات ساختاری نشان داد بین صفات تاریک شخصیت و دلزدگی زناشویی، و نیز بین دلزدگی زناشویی و سلامت جنسی زوجین رابطه معناداری وجود دارد ($p < 0/01$). همچنین، بین صفات تاریک شخصیت و سلامت جنسی رابطه مستقیم و معنادار مشاهده شد ($p < 0/05$). نتایج تحلیل مسیر بیانگر آن بود که دلزدگی زناشویی نقش میانجی معناداری در ارتباط بین صفات تاریک شخصیت و سلامت جنسی دارد؛ به گونه‌ای که صفات تاریک شخصیت با افزایش دلزدگی زناشویی، سلامت جنسی را کاهش می‌دهند. متغیرهای مدل حدود ۵۹ درصد از واریانس سلامت جنسی زوجین را تبیین کردند.

بحث و نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد دلزدگی زناشویی اثر منفی صفات تاریک شخصیت بر سلامت جنسی را تقویت می‌کند. افرادی با صفات خودشیفتگی و سایکوپاتی، به دلیل رفتارهای غیرهمدلانه و کنترل‌گرایانه، احتمال دلزدگی زناشویی را افزایش داده و در نتیجه موجب کاهش رضایت و کیفیت روابط جنسی می‌شوند. بنابراین، توجه به عوامل شخصیتی و کاهش دلزدگی زناشویی از طریق آموزش مهارت‌های همدلی، ارتباط مؤثر و مشاوره‌های زناشویی در ارتقای سلامت جنسی زوجین اهمیت دارد.

تاریخ دریافت:
۱۴۰۳/۱۱/۰۵

تاریخ پذیرش:
۱۴۰۴/۰۵/۱۸



کلیدواژه‌ها

سلامت جنسی، صفات چهارگانه تاریک شخصیت، دلزدگی زناشویی، رضایت جنسی، دانشجویان.

پست الکترونیکی
نویسنده مسئول

e.soleimani@urmia.ac.ir

مقدمه

طول زمان مرتبط باشد. یافته‌های تحقیقات نشان می‌دهد که تفاوت‌های فردی در ویژگی‌های شخصیتی می‌تواند بر ارتباط بین ارتباطات زوج‌ها و رضایت از رابطه طولانی‌مدت آن‌ها تأثیر بگذارد [۴۷]. رفتارهایی مانند حسادت، جهت‌گیری منفی اجتماعی جنسی، ترجیحات مبهم و نگرش به آزار و اذیت جنسی، پیامدهایی را برای روابط بین فردی، نابرابری‌های اجتماعی، سلامت روان، بهزیستی ذهنی و خشونت نسبت به زنان، مردان و مخصوصاً زوجین دارد؛ بنابراین شاید تعجب‌آور نباشد که روان‌شناسان در تلاش برای شناسایی عواملی هستند که در نگرش‌ها و رفتارهای جنسی نقش دارند. تصور می‌شود که ویژگی‌های شخصیتی تاریک (ویژگی‌هایی که منعکس‌کننده رفتارهای متضاد، بدخواهانه یا اجتماعی نفرت‌آمیز هستند) نقش مهمی در نگرش‌ها و رفتار جنسی دارند [۳۴].

هسته صفات تاریک شخصیت بر این مفهوم استوار است که افراد در نحوه‌ی سنجش فایده خود در برابر مطلوبیت دیگران متفاوت هستند [۲۴]. این تعریف در واقع گرایش‌ها و صفات تاریک شخصیت را تعریف می‌کند و به عنوان حالت زیربنایی در نظر گرفته می‌شود که از آن همه وجوه ناپسند اجتماعی و اخلاقی ناشی می‌شود [۴۱]. ویژگی‌های تاریک ابتدا به عنوان تشکیل یک «سه‌تایی تاریک» از شخصیت که شامل خودشیفتگی^۲ (به عنوان مثال، خودخواهی، تکبر، بزرگ بینی)، ماکیاولیسم^۳ (یعنی دستکاری اجتماعی حساب شده) و روان‌پریشی^۴ تحت بالینی (یعنی رفتارهای تکانشی، بی‌هدف و غارتگرانه) مفهوم سازی شد [۳۵]. اخیراً، مدل چهارگانه صفات تاریک شخصیت پیشنهاد شده است که در آن ویژگی تاریک چهارم، سادیسزم^۵ (یعنی احساسات حساسات خوشایند در هنگام آسیب رساندن به دیگران یا تماشای دیگران در حال درد) نیز به سه گانه قبلی اضافه شده است [۱۳]. ماکیاولیسم نشان‌دهنده حيله گری، توانایی دستکاری و میل به کسب قدرت با هر وسیله ممکن است [۴۲].

شخصیت ضد اجتماعی (سایکوپاتی) با رفتار ظالمانه و فقدان احساسات یا پشیمانی تعریف می‌شود و با سبک‌های

سلامت جنسی^۱ در ازدواج یک عامل اساسی و مهم برای خوشبختی زوجین است که در واقع مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده رضایت زناشویی افراد متأهل است [۶]. از آن جایی که تعامل جنسی مثبت وسیله‌ای قدرتمند برای ابراز عشق و پرورش شادی روابط زوجین در گذر زمان است، به همین ترتیب، سلامت جنسی (یعنی ارزیابی عاطفی روابط جنسی شخص با شریک زندگی) تضمین‌کننده رابطه عاشقانه زوجین است [۲۸]. زنان و مردان متأهل بدون داشتن سلامت جنسی نمی‌توانند رضایت زناشویی و رضایت از زندگی را تجربه کنند [۱۱]. مردان و زنان ممکن است در مورد چگونگی ارتباط سلامت جنسی با کیفیت زندگی متفاوت باشند [۲۹]. رضایت از مؤلفه‌های درونی رابطه جنسی مانند لذت جسمانی ممکن است برای مردان مهم باشد، در حالی که رضایت از مؤلفه‌های بین فردی جنسی مانند ارتباط عاطفی ممکن است برای زنان مهم باشد [۴۳]. عواملی در ایجاد و حفظ رضایتمندی زناشویی تأثیرگذار هستند. از جمله ویژگی‌های شخصیتی که نقش تقویت‌کننده دارند و همچنین ارضای نیازهای اساسی و توسعه مهارت‌های ارتباطی که در ارتقای رابطه مؤثرند، اشاره کرد [۱۰]. یافته‌های پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی مانند ثبات هیجانی، اعتماد به نفس بالا، مسئولیت‌پذیری، انعطاف‌پذیری و داشتن وجدان اخلاقی، همراه با تأمین نیازهای اساسی نظیر محبت، احترام، دست‌یابی به پیشرفت، احساس دیده‌شدن، داشتن رابطه جنسی عمیق و ابراز نوازش و لمس، اثر قابل توجهی بر سلامت جنسی و زناشویی دارند. علاوه بر این، توانمندسازی در مهارت‌های ارتباطی مانند گفت‌وگو، حل تعارض، روابط بین فردی، همدلی و مدیریت استرس نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کند [۱].

با توجه به اهمیت سلامت جنسی در کیفیت زندگی، این پرسش مطرح می‌شود که چه عواملی بر آن تأثیرگذار هستند. [۵۳]. سلامت جنسی با جنبه‌های مختلفی از جمله جنبه‌های روانی، تفاوت‌های فردی و شخصیت، محیطی و اجتماعی مرتبط است [۲۱]. تفاوت‌های فردی ممکن است به طور معناداری با رضایت از رابطه زوج‌ها در

2 . Narcissism.
3 . Machiavellianism.
4 . Psychopathy.
5 . Sadism.

1 . Sexual Health.

اکتان^۳ [۲۵] در بررسی ویژگی‌های شخصیتی سایکوپات و خودشیفته نشان دادند که این صفات شخصیتی با سازگاری زناشویی، رضایت جنسی و رضایت از رابطه، همبستگی معناداری منفی دارد. همچنین چچیک [۱۶] نشان داد که وقتی سادیسم در زمینه جنسی ظاهر می‌شود، توانایی ایجاد عواقب جدی عاطفی و ذهنی را برای فرد مقابل دارد، از جمله آسیب‌های روانی پایدار و کاهش عزت نفس. نتایج پژوهش یاساران و لوبه^۴ [۵۰] حاکی از تفاوت‌های معنادار جنسیتی در ویژگی‌های تاریک شخصیت بود؛ به گونه‌ای که مردان در مقایسه با زنان سطوح بالاتری از روان‌پریشی و سادیسم نشان دادند. همچنین، مشخص شد که هم مردان و هم زنان دارای ویژگی‌های تاریک شخصیت، با احتمال بیشتری از استراتژی‌های حفظ رابطه استفاده می‌کنند تا برقراری روابط صادقانه. این دسته از افراد مشکلات بیشتری را در رابطه با خیانت عاطفی و جنسی و دلزدگی زناشویی گزارش کرده‌اند که بر روابط زناشویی ایشان تأثیر داشته است. [۱۹] و [۵۴].

در پژوهش‌ها علل شخصیتی که در سلامت جنسی زوجین اثرگذارند بررسی شده‌اند، اما علی‌رغم این ارتباط، مسئله مورد توجه این است که ویژگی‌های شخصیتی به خودی خود باعث اختلال در رضایت و سلامت جنسی نمی‌شود بلکه عوامل دیگری نیز در این میان اثر گذارند. [۹] و [۱۸]. یکی از مهم‌ترین عوامل میانجی و اساسی در سلامت جنسی، دلزدگی زناشویی^۵ است [۳۲].

دلزدگی زناشویی حالت دردناکی از فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است که بر کسانی تأثیر می‌گذارد که انتظار دارند عشق و ازدواج به زندگی آن‌ها معنا بخشد. در حالی که برخی ازدواج‌ها باعث رشد و شکوفایی زوج‌ها می‌شود، بسیاری از آنها می‌توانند منبع بدبختی یکدیگر باشند. ایجاد و حفظ روابط صمیمی و رضایت بخش نیازهای عاطفی و روانی در دوران ازدواج یک هنر است و سلامت روان در ازدواج مستلزم داشتن و کسب نگرش‌های منطقی، مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های زندگی و انجام وظایف خاص است [۴۵]. تحقیقات نشان می‌دهد که دلزدگی زوجین پاسخی پیچیده به چالش‌های رایج و استرس‌های

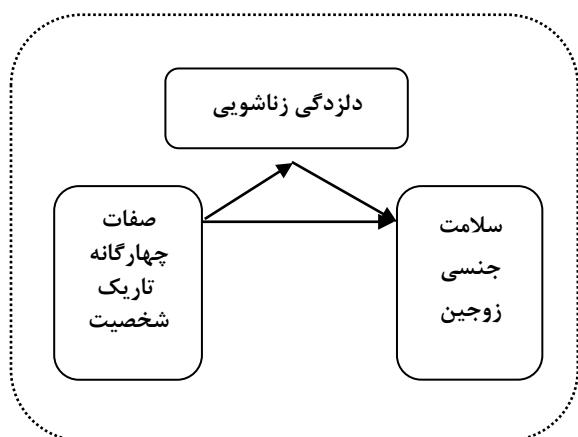
بین فردی خصمانه (تحقیر، انتقام، و تکبر متقابل) مشخص می‌گردد [۴۵]. خودشیفتگی شامل یک الگوی پایدار از رفتارهای غیرعادی است که با احساسات اغراق‌آمیز از اهمیت خود، نیاز افراطی به تحسین و فقدان همدلی با دیگران مشخص می‌شود [۲۰]. کانونی‌ترین ویژگی سادیسم به ایجاد درد جسمی یا روانی (مثلاً با تهاجم فیزیکی یا کلامی)، مشاهده رنج دیگران و ابراز تسلط اشاره دارد [۳۱]. موشاگن^۱ و همکاران [۳۳] وجهی مشترک و زیربنایی را برای همه شاخصه‌های تاریک شخصیت در نظر می‌گیرند و آن داشتن تمایلی عمومی برای به حداکثر رساندن رضایت فردی و بی‌توجهی به دیگری، داشتن نگاهی بدخواهانه و بی‌ارزش انگارانه برای دیگران - همراه با باورها و توجیهات تعریف می‌شود.

پژوهش‌های جدید نگرش‌ها و رفتارهای جنسی در ویژگی‌های تاریک شخصیت را مورد بررسی قرار داده‌اند و لکن بیشتر تحقیقات بر مدل قبلی یعنی سه ویژگی اصلی خودشیفتگی، جامعه‌ستیزی و ماکیاولیسم متمرکز شده است [۱۴].

همچنین، تحقیقات عمدتاً بر بخش محدودی از ویژگی‌های تاریک متمرکز شده‌اند و اطلاعات اندکی درباره ارتباط ویژگی‌هایی مانند فریبکاری یا کینه‌جویی با نگرش‌ها و رفتارهای جنسی زناشویی وجود دارد [۱۷]. تمامی این صفات مبتنی بر سردی عاطفی در روابط شکل می‌گیرند [۴۹]. صفات چهارگانه شخصیت، وجوه تیره زندگی جنسی را به روش‌های بی‌شماری تعیین می‌کند. آن‌ها با برانگیختگی جنسی بالاتر، علائق جنسی نامتعارف و رفتارهای جنسی پرخطر مرتبط هستند. آن‌ها یک سبک ارتباطی غیرمتعهدانه را پرورش می‌دهند که کمیت را بر کیفیت از طریق روابط کوتاه مدت و فرصت طلبانه اولویت می‌دهند [۲۸]. تحقیقات نشان داده‌اند که سایکوپاتی و ماکیاولیالیسم بیش از سایر صفات تاریک، در بروز نارضایتی زناشویی در مردان و زنان نقش دارند [۱۲]. یو^۲ و همکاران [۵۱] نشان دادند که ماکیاول‌گرایی و سایکوپاتی درجه‌بندی شده به وسیله شریک زندگی بیشترین تأثیر کیفی را بر بی‌ثباتی زندگی زناشویی دارد. کاهرامان و

3 . Kahraman & Aktan.
4 . Yasaran, lube.
5 . Marital Boredom.

1 . Moshagen.
2 . Yu.



نمودار ۱: مدل مفهومی پژوهش

روش و ابزار

این پژوهش از نظر هدف، پژوهشی بنیادی و از نظر روش اجرا پژوهشی توصیفی - همبستگی است که در قالب معادلات ساختاری انجام شد. همچنین تحقیق حاضر از لحاظ ماهیت از نوع تحقیقات کمی و از نظر زمان اجرا از نوع تحقیقات مقطعی می‌باشد. جامعه آماری مورد مطالعه دانشجویان متأهل رده سنی ۲۵ تا ۵۰ مشغول به تحصیل در سال ۱۴۰۳ دانشگاه سراسری ارومیه با تحصیلات کارشناسی و بالاتر بودند. با توجه به قاعده استیونس [۴۶] و محققان حوزه معادلات ساختاری که پیشنهاد می‌کند به ازای هر متغیر اندازه‌گیری شده یا نشانگر حداقل ۱۵ مورد انتخاب شود و با توجه به این که در مدل ارائه شده ۱۱ متغیر اندازه‌گیری وجود دارد و با توجه به ریزش بعضی از پرسش‌نامه‌ها حجم نمونه ۲۵۰ نفر تعیین شد. روش نمونه‌گیری نیز از نوع در دسترس بود. داده‌ها از طریق پرسش‌نامه آنلاین و نسخه کاغذی گردآوری شد که شامل ابزارهای استاندارد برای سنجش ویژگی‌های شخصیتی، فرسودگی زناشویی، و سلامت جنسی بود. برای حفظ حریم خصوصی، شرکت‌کنندگان به صورت ناشناس پرسش‌نامه را تکمیل کردند و این حق را داشتند که در هر مرحله از پژوهش، بدون هیچ‌گونه پیامدی، از ادامه همکاری انصراف دهند. ملاک‌های ورود شامل رضایت و تمایل آگاهانه جهت شرکت در پژوهش، دانشجوی متأهل در دانشگاه ارومیه بودن و رده سنی ۲۵ تا ۵۰ سال بود. ملاک خروج هم تکمیل ناقص پرسش‌نامه و داشتن اختلالات روان‌شناختی و یا مبتلا بودن به بیماری‌های جسمی نظیر دیابت و سرطان بود.

مزمی است که زوجها در روابط عاشقانه با آنها مواجه هستند، مانند فشار مالی، مسائل مربوط به تعادل کار و زندگی، و مسئولیت‌های مراقبت از کودک. در نتیجه دلزدگی زوجین دارای پیامدهای منفی متعدد هم برای افراد و هم برای زوجین دارد [۴۸]. کیفیت روابط زوجین، از جمله نحوه ارتباطات زناشویی، اعتماد متقابل، تصمیم‌گیری‌ها و مدیریت رابطه، به طور قابل توجهی با سلامت جنسی مرتبط است [۵]. گالاتی^۱ و همکاران [۲۰] نشان داده‌اند که مشکلات جنسی به شدت با دلزدگی زوجین مرتبط است و کیفیت رابطه زناشویی می‌تواند نقشی میانجی میان اختلالات روانی و مشکلات زناشویی به ویژه برای زنان داشته باشد. نتایج راتود^۲ و همکاران [۳۸] حاکی از همبستگی معناداری میان رضایت زناشویی و رضایت جنسی بود. به طوری که افزایش رضایت زناشویی، نوید بخش سلامت جنسی در زوجین است و زوجینی که درگیر دلزدگی در روابط زناشویی هستند، در روابط جنسی خود نیز رضایتی ندارند. همچنین نجفی و همکاران [۲] نشان دادند که سواد سلامت جنسی از طریق افزایش رضایت جنسی، به کاهش دلزدگی زناشویی منجر می‌شود.

در ارتباط با ویژگی‌های شخصیت نیز، مهربانی و حیدری فر [۴] نشان دادند که بین صفات سه‌گانه تاریک شخصیت (ماکیاولی، خودشیفتگی و ضداجتماعی) با دلزدگی زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود داشته است به طوری که، با افزایش میزان طلاق‌های عاطفی در جامعه و با توجه به مطالعات انجام شده به نظر می‌رسد بررسی ویژگی‌های چهارگانه تاریک شخصیت افراد متأهل و میزان دلزدگی زناشویی آنها برای میزان رضایت جنسی‌شان تعیین‌کننده است. با توجه به نقش صفات شخصیت در ثبات زندگی مشترک مؤثرند و دلزدگی زناشویی در ارتباط میان این متغیرها جایگاه نظری ویژه‌ای دارد و با توجه به خلأ پژوهشی در ادبیات موجود در زمینه مدل‌بانی این روابط، پژوهش حاضر با طرح مدل مفهومی زیر به دنبال پاسخ به این پرسش است: آیا مدل ساختاری سلامت جنسی زوجین بر اساس صفات چهارگانه تاریک شخصیت با نقش میانجی دلزدگی زناشویی از برآزش مطلوب برخوردار است؟

1 . Galati.
2 . Rathod, et al.

سلامت جنسی

این پرسش‌نامه توسط لارسون^۱ و همکاران در سال ۱۹۹۸ م. طراحی و دارای ۲۵ گویه است و پاسخ‌ها در طیف لیکرتی پنج‌گزینه‌ای (از هرگز با نمره ۱ تا همیشه با نمره ۵) نمره‌گذاری می‌شود. نمره‌ها به‌طور کلی بین ۲۵ تا ۱۲۵ قرار می‌گیرد. نمرات بین ۲۵ تا ۵۰ به منزله نبود رضایت جنسی، ۵۱ تا ۷۵ رضایت جنسی کم، ۷۶ تا ۱۰۰ رضایت جنسی متوسط و ۱۰۱ تا ۱۲۵ رضایت جنسی زیاد است. لازم به ذکر است که گویه‌های ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۱، ۱۴، ۱۵، ۱۸، ۲۰ و ۲۴ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود؛ به این صورت که هرگز نمره ۵ و همیشه نمره ۱ دریافت می‌کند. این پرسش‌نامه دارای چهار زیرمقیاس تمایل به برقراری روابط جنسی (۱۵، ۱۸، ۲۰، ۲۲، ۲۳)، نگرش جنسی (۳، ۴، ۱۲، ۱۴، ۱۹، ۲۵)، کیفیت زندگی جنسی (۲، ۴، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۷، ۲۴) و سازگاری جنسی (۱، ۱۰، ۱۱، ۱۳، ۱۶، ۲۱) است [۳۰]. پایایی این پرسش‌نامه با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۹۳ و روایی محتوایی و صوری آن مطلوب گزارش شد. در پژوهش بهرامی و همکاران، ثبات درونی سؤالات پرسش‌نامه رضایت جنسی به روش آلفای کرونباخ، ۰/۷۰ بود. روایی سازه پرسش‌نامه با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی به دست آمد که چهار عامل (تمایل به برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی، سازگاری جنسی) با ارزش ویژه بیشتر از یک را نشان داد. چهار عامل پنهان ۵۳/۲۱ درصد کل واریانس را تبیین کردند [۸].

صفات چهارگانه شخصیت^۲

این پرسش‌نامه توسط یوسفی و همکاران در سال ۲۰۱۸ م طراحی و از طریق ترکیب و اعتباریابی مقاطع مقیاس دو جین کشیف [۲۳] و نسخه فارسی مقیاس کوتاه تکانش دیگرآزاری ساخته شده که حاوی ۱۶ گویه (ماکیاولیسم ۳، ۴، ۱۰، ۲ و جامعه‌ستیزی ۸، ۷، ۵، ۶ و خودشیفتگی ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹ و دیگرآزاری ۱۳-۱۶) است که در یک پیوستار لیکرت ۷ درجه‌ای (۱= کاملاً مخالفم تا ۷= کاملاً موافقم) نمره‌گذاری می‌شود. اعتبار درونی و پایایی این پرسش‌نامه بر روی نمونه ایرانی مورد تأیید قرار گرفته است

و ضریب آلفای کرونباخ به دست آمده در پژوهش حاضر، برای کل مقیاس ۰/۷۹ و برای خرده مقیاس‌های ماکیاولیسم، جامعه‌ستیزی، خودشیفتگی و دیگرآزاری به ترتیب ۰/۸۵، ۰/۵۶، ۰/۷۲ و ۰/۷۶ بود [۳].

دلزدگی زناشویی زوجین^۳

این پرسش‌نامه توسط پاینر و نانز^۴ در سال ۱۹۹۷ م طراحی و ۲۱ ماده دارد که شامل سه جزء اصلی خستگی جسمی (احساس خستگی، سستی و داشتن اختلالات خواب)

از پافتادن عاطفی (احساس افسردگی، ناامیدی، در دام افتادن) و از پافتادن روانی (مثل احساس بی‌ارزشی، سرخوردگی و خشم نسبت به همسر) می‌باشد. تمام این موارد روی یک مقیاس ۷ امتیازی پاسخ داده می‌شوند. سطح ۱ معرف عدم تجربه عبارت مورد نظر و سطح ۷ معرف تجربه زیاد است. حداقل نمره‌ای که آزمودنی از این آزمون کسب می‌کند ۲۱ و حداکثر نمره‌ای که آزمودنی می‌تواند کسب کند ۱۴۷ می‌باشد. ارزیابی ضریب اعتبار مقیاس دلزدگی زناشویی نشان داد که آن دارای یک همسانی درونی بین متغیرها در دامنه ۰/۸۴ و ۰/۹ است. روایی به وسیله همبستگی‌های منفی با ویژگی‌های ارتباطی مثبت به تأیید رسیده است. نسخه‌های ترجمه شده آن به طور موفقیت‌آمیزی در مطالعات بین فرهنگی در نروژ، مجارستان، مکزیک، اسپانیا، پرتغال، فنلاند و اسرائیل استفاده شده است [۳۷]. ضریب اطمینان آزمون - باز آزمون ۰/۸۹ برای یک دوره یک ماهه، ۰/۷۹ برای یک دوره دو ماهه و ۰/۶۶ برای دوره ۴ ماهه بود.

به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از روش‌های آماری توصیفی و استنباطی شامل شاخص‌های گرایش مرکزی و پراکندگی، شاخص‌های کجی و کشیدگی و مدل‌یابی معادلات ساختاری از طریق نرم‌افزارهای SPSS-26 و lisrel-10 استفاده شد.

یافته‌ها

یافته‌های جمعیت‌شناختی نمونه پژوهش شامل جنسیت، تحصیلات، سن، مدت زمان ازدواج، تعداد فرزندان و سابقه ازدواج قبلی در جدول ۱ گزارش شده‌اند.

3 . Couple Burnout Measure.

4 . Pines, Nunes.

1 . Larson & et al.

2 . The Dark Tetrad of Personality.

جدول ۱: یافته‌های جمعیت شناختی نمونه پژوهش

شاخص	گروه	فراوانی	درصد
جنسیت	زن	۱۳۲	۵۲/۸
	مرد	۱۱۸	۴۷/۲
مقطع تحصیلی	کارشناسی	۱۰۱	۴۰/۴
	کارشناسی ارشد	۹۴	۳۷/۶
	دکتری	۵۵	۲۲
سن	۲۵-۳۰ سال	۹۱	۳۶/۴
	۳۱-۳۵ سال	۸۴	۳۳/۶
	۳۶-۴۰ سال	۵۵	۲۲
	۴۱-۴۵ سال	۱۶	۶/۴
	۴۶-۵۰ سال	۴	۱/۶
مدت زمان ازدواج	کمتر از ۵ سال	۱۲۸	۵۱/۲
	۵-۱۰ سال	۹۳	۴۲/۲۷
	بیش از ۱۰ سال	۲۹	۱۱/۶
تعداد فرزندان	۰	۸۶	۳۴/۴
	۱	۹۷	۳۸/۸
	۲	۵۸	۲۳/۲
	۳ و بیشتر	۹	۳/۶
سابقه ازدواج قبلی	ندارد	۱۹۳	۷۷/۲
	دارد	۵۷	۲۲/۸

جدول ۲: شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد	مینیمم	ماکسیمم	چولگی	کشدگی
ماکیاولیسم	۱۷/۳۴	۰/۸۷	۵	۲۸	۰/۹۴	۱/۱۹
جامعه‌ستیزی	۱۶/۵۱	۱/۰۱	۵	۲۸	۰/۹۲	۱/۱۲
خودشیفتگی	۱۷/۰۹	۱/۱۴	۶	۲۸	۰/۹۵	۱/۱۷
دیگرازاری	۱۶/۸۶	۱/۴۳	۵	۲۸	۰/۹۴	۱/۱۰
دلزدگی زناشویی	۹۱/۷۴	۳/۲۶	۲۷	۱۴۱	۱/۲۳	۰/۸۳
سلامت جنسی زوجین	۶۶/۴۲	۳/۳۲	۳۲	۱۱۸	-۰/۸۹	-۱/۰۵

پژوهش، از آماره دوربین - واتسون استفاده شد که مقدار آن ۱/۸۲ به دست آمد؛ از آنجا که مقدار مورد نظر در دامنه ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد، می‌توان گفت مفروضه نبود خود همبستگی مورد تأیید است. همچنین مفروضه همخطی برای متغیرهای برون‌زای پژوهش با استفاده از ضریب تحمل و عامل تورم واریانس بررسی شد. نتایج نشان داد مفروضه همخطی تأمین شده است؛ زیرا مقدار ضریب تحمل در تمامی متغیرها به عدد ۱ نزدیک بود و مقادیر عامل تورم واریانس در همه آن‌ها از حد بحرانی ۲ کمتر بود. شکل ۲ مدل ساختاری فرضی به همراه ضرایب استاندارد را نشان می‌دهد. مندرجات شکل ۲ نشان می‌دهد که صفات چهارگانه تاریک شخصیت با ضریب استاندارد ۰/۶۴ بر دلزدگی زناشویی تأثیر داشت. دلزدگی زناشویی نیز با ضریب استاندارد ۰/۵۳ - بر سلامت جنسی زوجین مؤثر است.

جدول ۳. ماتریس ضرایب همبستگی متغیرهای پژوهش

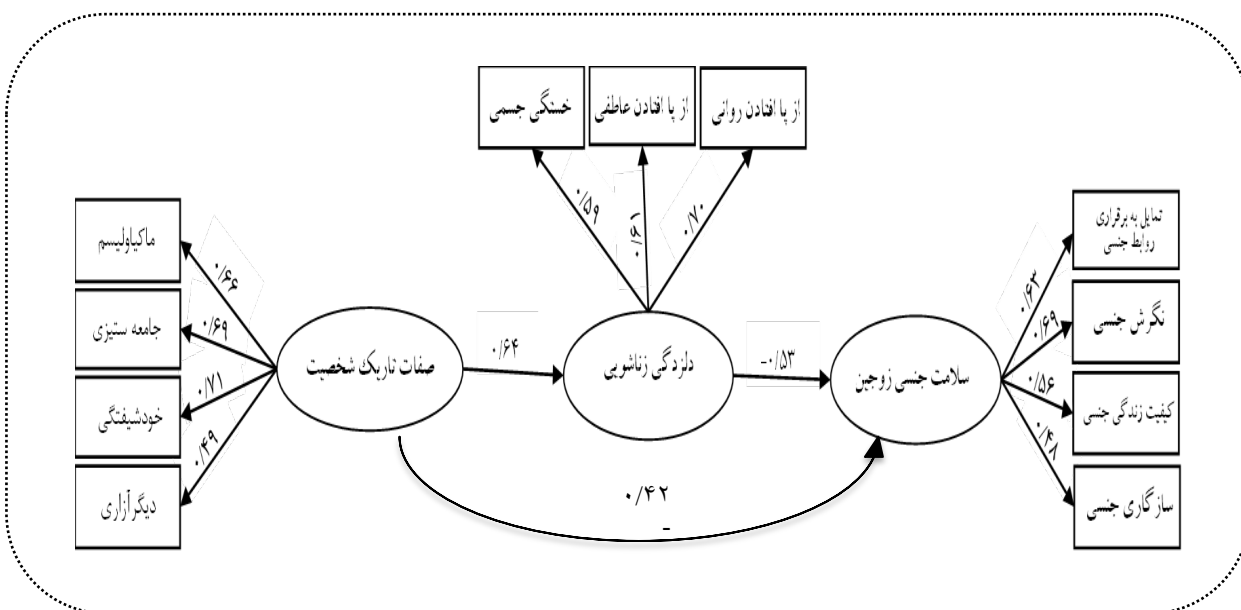
متغیر	۱	۲	۳
۱. صفات تاریک شخصیت	۱		
۲. دلزدگی زناشویی	۰/۶۹**	۱	
۳. سلامت جنسی زوجین	-۰/۴۲*	-۰/۶۱**	۱

* $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

شاخص‌های توصیفی متغیرهای مورد استفاده در پژوهش، شامل مقدار مینیمم، مقدار ماکسیمم، میانگین، انحراف استاندارد، چولگی و کشیدگی در جدول ۲ گزارش شده است.

برای ارزیابی روابط مستقیم بین متغیرهای پژوهش از ماتریس همبستگی استفاده شد که مقادیر آن در جدول ۳ گزارش شده است. مندرجات جدول ۳-۴ حاکی از آن است که صفات تاریک شخصیت و دلزدگی زناشویی و همچنین دلزدگی زناشویی و سلامت جنسی زوجین در سطح $P < 0.01$ به علاوه صفات تاریک شخصیت و سلامت جنسی زوجین در سطح $P < 0.05$ روابط معنی‌دار با یکدیگر هستند. بررسی ماتریس همبستگی بین متغیرهای مشهود حاکی از نبود هم خطی چندگانه بین آن‌هاست. ضرایب همبستگی در دامنه ۰/۶۱- تا ۰/۶۹ قرار دارند. در صورتی که ضرایب همبستگی که بالای ۰/۸۵ باشند در تخمین صحیح مدل مشکل ایجاد می‌کنند [۲۹].

پیش از تحلیل داده‌ها، مفروضه‌های مدل معادلات ساختاری مورد بررسی قرار گرفت. در همین راستا جهت بررسی نرمال بودن متغیرها از آزمون کولموگوروف - اسمیرنوف استفاده شد که نتایج حاکی از آن بود که نمرات متغیرهای پژوهش دارای توزیع نرمال بودند ($P \geq 0.05$). جهت بررسی مفروضه نبود خود همبستگی در خطاهای



نمودار ۲. مدل ساختاری پژوهش

جدول ۴. نتایج آزمون بوت استرپ برای روابط واسطه‌ای

سطح معنی داری	اندازه اثر	خطای بر آورد	حدود بوت استرپ		مسیر
			حد بالا	حد پایین	
۰/۰۰۱	۰/۶۷	۰/۰۱	۰/۱۹۴	۰/۱۱۷	صفات تاریک شخصیت - دلزدگی زناشویی - سلامت جنسی زوجین

جدول ۵. شاخص‌های برازش مدل ساختاری

NFI	IFI	CFI	GFI	RMSEA	Chi-Square df	Df	Chi-Square
۰/۹۲	۰/۹۲	۰/۹۰	۰/۸۸	۰/۰۵۳	۱/۸۹	۲۹۶	۵۵۹/۴۴

آن است که مدل مفهومی پژوهش از برازش مناسبی برخوردار بوده و روابط مفروض بین متغیرها به درستی توسط داده‌ها تبیین شده‌اند. شاخص‌های برازندگی مدل ساختاری پژوهش در جدول ۵ آورده شده است.

بحث و نتیجه گیری

هدف اصلی این پژوهش بررسی مدل ساختاری سلامت جنسی زوجین بر پایه صفات تاریک شخصیت با نقش میانجی دلزدگی زناشویی بود. این پژوهش با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری انجام شد که ابزاری قدرتمند برای بررسی روابط پیچیده میان متغیرهای پنهان و آشکار است. یافته‌ها نشان داد که صفات تاریک شخصیت با میانجی‌گری دلزدگی زناشویی به طور معناداری سلامت جنسی زوجین را تحت تأثیر قرار دهند. نتایج پژوهش نشان داد که دلزدگی زناشویی به‌عنوان یک متغیر میانجی، نقش مهمی در تبیین رابطه بین صفات تاریک شخصیت و سلامت جنسی زوجین ایفا می‌کند؛ به‌گونه‌ای که حضور دلزدگی زناشویی باعث تقویت اثر منفی صفات تاریک بر سلامت جنسی شده و این مسیر میانجی‌گری به صورت معنادار در مدل ساختاری تأیید شد. این نتایج حاکی از آن است که افرادی که دارای ویژگی‌های شخصیتی مرتبط با صفات تاریک، به ویژه صفات خودشیفتگی و جامعه ستیزی هستند، به دلیل تمایل به رفتارهای کنترل‌گرایانه، عدم همدلی و گرایش به بهره‌کشی از دیگران، احتمالاً در ایجاد روابط سالم جنسی و عاطفی با همسر خود دچار مشکل

همانطور که در جدول ۳ ملاحظه می‌شود، نتایج تحلیل مدل‌یابی معادلات ساختاری نشان داد که صفات تاریک شخصیت به طور مثبت و معنادار دلزدگی زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند ($\beta = ۰/۶۴$) و دلزدگی زناشویی به طور منفی و معنادار سلامت جنسی زوجین را تحت تأثیر قرار می‌دهد ($\beta = -۰/۵۳$). همچنین، اثر مستقیم صفات تاریک شخصیت بر سلامت جنسی زوجین نیز منفی و معنادار بود ($\beta = -۰/۴۲$). علاوه بر این، اثر غیرمستقیم صفات تاریک شخصیت بر سلامت جنسی زوجین از طریق دلزدگی زناشویی برابر با ($\beta = -۰/۳۴$) محاسبه شد و اثر کل (ترکیب اثر مستقیم و غیرمستقیم) برابر با ($\beta = -۰/۷۶$) به دست آمد. در ادامه به منظور آزمون معناداری نقش میانجی دلزدگی زناشویی در رابطه بین صفات تاریک شخصیت با سلامت جنسی زوجین از آزمون بوت استرپ^۱ استفاده شده است که نتایج آن در جدول ۴ ارائه شده است.

شاخص‌های برازش مطلق و افزایشی برای تعیین برازش مدل ساختاری پژوهش استفاده شد. شاخص‌های مطلق چگونگی برازش مدل را بدون مقایسه با مدل خط پایه که در واقع مدل استقلال است تعیین می‌کند. شاخص‌های برازش مدل ساختاری نیز نشان‌دهنده مطلوب بودن مدل بودند. نسبت کای اسکور به درجه آزادی برابر با ۱/۸۹، RMSEA برابر با ۰/۰۵۳، GFI برابر با ۰/۸۸، CFI برابر با ۰/۹۲ و NFI برابر با ۰/۹۲ گزارش شدند که همگی در محدوده‌های قابل قبول محسوب می‌شوند. این نتایج بیانگر

1. Bootstrapping.

ویژگی‌ها به جای ایجاد تعاملات مبتنی بر همدلی و همکاری، سعی می‌کند با اعمال قدرت، نظارت و دستکاری بر شریک زندگی، موقعیت خود را تقویت کند. این نوع رفتارها اغلب منجر به ایجاد فضایی می‌شود که در آن احساسات مثبت و حمایت عاطفی به شدت کاهش یافته و فضای منفی و انتقادی در رابطه حاکم می‌شود [۱۸].

از سوی دیگر، دزدگی زناشویی به عنوان نتیجه مستقیم این رفتارهای منفی، موجب می‌شود زوجین توانایی‌های لازم برای مدیریت چالش‌های روزمره و بهبود جنسی رابطه خود را از دست بدهند. در این میان، کاهش ارتباط عاطفی، افزایش فاصله روانی و ناتوانی در برقراری تعامل سازنده، نه تنها رضایت زناشویی را کاهش می‌دهد، بلکه بر سلامت جنسی و کیفیت زندگی عاطفی نیز تأثیرات منفی عمیقی می‌گذارد [۴۸]. این پویایی پیچیده و چندوجهی نشان می‌دهد که عوامل شخصیتی و عاطفی باید به صورت یکپارچه و همزمان مورد بررسی قرار گیرند تا بتوان استراتژی‌های مداخله‌ای جامع و موثری برای بهبود سلامت جنسی ارائه داد [۴۴].

دزدگی زناشویی که شامل ابعاد خستگی جسمی، از پا افتادن عاطفی و از پا افتادن روانی است، توانست ارتباط بین صفات تاریک شخصیت و سلامت جنسی را توضیح دهد [۳۲] به بیان دقیق‌تر، افراد دارای صفات تاریک شخصیت به دلیل ایجاد تنش و فشار روانی مداوم در روابط زناشویی، باعث کاهش ارتباطات مؤثر و افزایش فاصله عاطفی با همسر خود می‌شوند. این تنش‌ها می‌تواند به خستگی جسمی منجر شود، به گونه‌ای که زوجین توان یا انرژی لازم برای تلاش در جهت بهبود روابط خود را از دست می‌دهند [۵] علاوه بر این، از پا افتادن عاطفی به‌طور ویژه با کاهش اعتماد و صمیمیت در رابطه همراه است، که خود می‌تواند موجب بروز نگرش‌های منفی نسبت به کیفیت زندگی جنسی گردد. از پا افتادن روانی نیز با افزایش احساس نارضایتی و سرخوردگی کلی در زندگی زناشویی ارتباط دارد، که نتیجه آن کاهش تمایل به برقراری روابط جنسی و سازگاری جنسی می‌شود. این یافته‌ها نشان می‌دهد که دزدگی زناشویی نه تنها پیامدی از صفات تاریک شخصیت است، بلکه به‌عنوان عاملی واسطه‌ای می‌تواند تأثیرات منفی بیشتری بر سلامت جنسی زوجین بر جای بگذارد [۲۶].

بر اساس یافته‌های این پژوهش، می‌توان پیشنهاد کرد

می‌شوند. این یافته‌ها با پژوهش‌های سیوکا^۱ و همکاران [۱۸] گالاتی^۲ و همکاران [۳۲]، کریب^۳ و همکاران [۱۷]، کاردوم و همکاران^۴ [۲۶]، ریوس^۵ و همکاران [۳۹]، رومرو و همکاران^۶ [۴۰] و خانی^۷ و همکاران [۲۷] همسو است. نتایج این پژوهش‌ها نشان داده‌اند صفات تاریک شخصیت می‌توانند به بروز تعارضات زناشویی و کاهش کیفیت روابط بی‌انجامند. به بیان دقیق‌تر، افرادی که دارای این ویژگی‌ها هستند، به دلیل تمایلات خودمحورانه، عدم همدلی و رفتارهای کنترل‌گرایانه در معرض ایجاد تنش‌های زناشویی قرار می‌گیرند که موجب کاهش کیفیت روابط جنسی و عاطفی می‌شود. این روند می‌تواند چرخه‌ای از نارضایتی، بی‌ثباتی عاطفی و کاهش تعامل مثبت در روابط زناشویی ایجاد کند که در بلندمدت به تضعیف ساختار خانواده و کاهش سطح رضایت زندگی جنسی منجر می‌شود.

صفات تاریک شخصیت به عنوان یک متغیر پیش‌بین در بروز تعارضات زناشویی، کاهش اعتماد و ایجاد فاصله عاطفی بین زوجین نقش مهمی دارند. افزایش ویژگی‌های خودشیفتگی و ماکیاولیسم نیز به کاهش صمیمیت و افزایش نارضایتی در رابطه منجر می‌شود. از سوی دیگر، دزدگی زناشویی که به صورت ابعاد مختلفی چون خستگی جسمی، از پا افتادن عاطفی و از پا افتادن روانی بروز می‌کند، به عنوان یک متغیر واسطه‌ای عمل کرده و فشار روانی و عاطفی را تشدید می‌کند. این فشارها نه تنها انرژی لازم برای تعامل مثبت را کاهش می‌دهند، بلکه موجب ایجاد نگرش‌های منفی نسبت به شریک زندگی و کاهش تمایل به حفظ و بهبود رابطه جنسی می‌شوند [۵۲].

تبیین این نتایج در چارچوب نظری، اهمیت بررسی فرآیندهای روان‌شناختی و رفتاری در روابط زناشویی را به شدت برجسته می‌کند. از یک سو، صفات تاریک شخصیت مانند خودشیفتگی، ماکیاولیسم و روان‌رنجوری می‌توانند به عنوان عوامل محرک برای بروز رفتارهای کنترل‌کننده و بهره‌کشی عاطفی عمل کنند؛ به گونه‌ای که فرد دارای این

- 1 . Ciocca.
- 2 . Galati.
- 3 . Craib.
- 4 . Kardum.
- 5 . Rios .
- 6 . Romero.
- 7 . Khani.

انجام شد.

سپاسگزاری

از تمامی شرکت‌کنندگان که در این پژوهش مشارکت داشته‌اند، قدردانی می‌شود.

منابع

- 1- Ahangar, T., Borjali, A., Davaee, M. Identifying Factors Enhancing and Promoting Marital Satisfaction in a Healthy and Stable Marriage: A Qualitative Study Based on Grounded Theory. *Clinical Psychology and Personality*. 2024; 22(2): 17-34. <https://doi.org/10.22070/cpap.2023.17281.1318> [In Persian]
- 2- Najafi, M., Esrafilian, F., Azadfallah, P. Prediction of Marital Burnout Based on Sexual Health Literacy in Married Women: The Mediating Role of Sexual Satisfaction. *Clinical Psychology and Personality*. 2025; 23(1): 47-60. <https://doi.org/10.22070/cpap.2024.19377.1574> [In Persian]
- 3- Yousefi, R., Imanzad, A. Validation of the dark tetrad personality traits model. *Iran J Psychiatry Clin Psychol (Andisheh va Raftar)* [Internet]. 2018 [cited 2025 Jul 24]; 24(2):193-200. <https://sid.ir/paper/359799/fa> [In Persian]
- 4- Yousefnia Mehrabani, M., Heydarifar, Sh. The relationship between dark triad personality dimensions and differentiation with marital burnout among housewives. 2021. <https://sid.ir/paper/901084/fa> [In Persian]
- 5- Abboud, C., Fawaz, M., Hallit, R., Obeid, S., Malaeb, D, Hallit S. Sexual Satisfaction among Lebanese Adults: Scale Validation in Arabic and Correlates Following Two Cross-Sectional Studies. *Healthcare (Basel)*. 2023 Nov 30; 11(23): 3068. <https://doi.org/10.3390/healthcare11233068>.
- 6- Agha, K. A., Obineli, A., & Nwankwo, C. A. (n.d.). Sexual satisfaction as predictor of marital satisfaction of married persons in public universities in Anambra State. *African Journal of Educational Management, Teaching and Entrepreneurship Studies*. 2024; 12(1): 30-39. <https://ajemates.org/index.php/ajemates/article/view/441>

که برنامه‌های مداخله‌ای و درمانی برای زوجین باید بر شناسایی و تعدیل تأثیرات منفی صفات تاریک شخصیت و همچنین مدیریت دلزدگی زناشویی متمرکز شوند. آموزش و تمرین مهارت‌های زندگی، از جمله مهارت همدلی و درک متقابل بین دانشجویان متأهل در دانشگاه، طراحی کارگاه‌های آموزشی نیز برای تقویت رفتارهای مثبت، کاهش رفتارهای جامعه‌ستیزانه و افزایش مهارت‌های حل تعارض و حل مسئله می‌تواند مؤثر باشد. همچنین، ارائه درمان‌های زوج‌محور با هدف کاهش خستگی جسمی و عاطفی ناشی از دلزدگی زناشویی و افزایش سازگاری جنسی، می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی زناشویی کمک کند.

محدودیت‌های پژوهش

هر پژوهشی از مرحله انتخاب موضوع تا مراحل اجرا، تجزیه و تحلیل داده‌ها و نتیجه‌گیری با محدودیت‌هایی مواجه است. در مطالعه حاضر، محدودیت‌ها شامل نمونه‌گیری محدود به یک منطقه جغرافیایی، استفاده از ابزارهای خودگزارشی، مقطعی بودن مطالعه، در نظرنگرفتن متغیرهای مداخله‌گر مانند وضعیت اجتماعی - اقتصادی بود که می‌تواند تعمیم‌پذیری نتایج را تحت‌تأثیر قرار دهد. بنابراین، توصیه می‌شود که پژوهش‌های آینده با روش‌های متنوع‌تر و نمونه‌های گسترده‌تر انجام شوند تا امکان ارائه مدل‌های دقیق‌تر فراهم شود. همچنین، بررسی نقش متقابل سایر ویژگی‌های شخصیتی و عوامل اجتماعی - فرهنگی بر سلامت جنسی می‌تواند به توسعه دانش در این حوزه مطالعاتی کمک کند.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

پس از ارائه توضیحات لازم در مورد هدف پژوهش، نحوه اجرا، اصل رازداری، حق انتخاب برای همکاری و حق انصراف در هر مرحله، رضایت آگاهانه از شرکت‌کنندگان اخذ شد. پرسش‌نامه‌ها به صورت ناشناس تکمیل شد و شرکت‌کنندگان از محرمانه بودن پاسخ‌ها تضمین گردید. در تمام مراحل پژوهش اصول اخلاقی شامل احترام به کرامت انسانی، به حریم خصوصی و آزادی تصمیم‌گیری رعایت شد.

حامی مالی

این مقاله بدون دریافت حمایت مالی از نهاد یا سازمانی

- 14-Carton, H., & Egan, V. The dark triad and intimate partner violence. *Personality and Individual Differences*. 2017; 105: 84-88.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.09.040>
- 15-ČEKIĆ, Elvira Sadism in intimate relationships. *International Journal of Science Academic Research*. 2024; 05 (09): pp.8272-8281
- 16-Chou, C. P. Estimates and tests in structural equation modeling. *Structural equation modeling: Concepts, issues, and applications/Sage Publications*. 1995.
- 17-Ciocca, G., Di Stefano, R., Collazzoni, A. et al. Sexual Dysfunctions and Problematic Sexuality in Personality Disorders and Pathological Personality Traits: A Systematic Review. *Curr Psychiatry Rep* 25. 2023; 93-103.
<https://doi.org/10.1007/s11920-023-01409-9>
- 18-Craib, K., Patterson, S., Laborde, S., & Allen, M. S. The dark core of personality predicts mate poaching, jealousy, sociosexual orientation, ambivalent sexism, and attitudes toward sexual harassment. *Personality and Individual Differences*. 2024; 225: 112667.
- 19-Dehghani Champiri, F., Dehghani, A. Predicting sexual satisfaction in Iranian women by marital satisfaction components. *Sexual and Relationship Therapy*. 2020; 38(1): 37-51.
<https://doi.org/10.1080/14681994.2020.1736279>.
- 20-Galati, M. C. R., Hollist, C. S., Tabosa do Egito, J. H., Osório, A. A. C., Parra, G. R., Neu, C., & Horta, A. L. de M. Sexual dysfunction, depression, and marital dissatisfaction among Brazilian couples. *The Journal of Sexual Medicine*. 2023 March; 20(3): 260-268.
<https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdac004>
- 21-george, F. R., Short, D. The cognitive neuroscience of narcissism. *Journal of Brain, Behavior and Cognitive Sciences*. 2018; 1(1): 1-9.
- 7- Bahrami, N., Yaghoobzadeh, A., Sharif Nia, H., Soliemani, M., Haghdoost, A. Psychometric properties of the Persian version of Larson's Sexual Satisfaction Questionnaire in a Sample of Iranian infer. 2016: 12 (2): 18-31.
<http://irje.tums.ac.ir/article-1-5513-en.html>
[In Persian]
- 8- Basharpour, S., Farivar, M., & Ebadi, M.. The causal modeling of affective divorce in women based on dark personality traits: with mediating role of sexual self esteem. *Journal of Woman and Family Studies*. 2021; 9(1): 37-58.
<https://doi.org/10.22051/jwfs.2021.31290.2414>
- 9- Sánchez-Fuentes, M. del M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J.. A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 2014; 14: 67-75.
[10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9).
- 10-Bilal, A., Rasool, S. Marital Satisfaction and Satisfaction With Life: Mediating Role of Sexual Satisfaction in Married Women. *Journal of Psychosexual Health*. 2020; 2(1): 77-86.
<https://doi.org/10.1177/2631831820912873>
- 11-Birnbaum, G. E., Reis, H. T. Evolved to be connected: The dynamics of attachment and sex over the course of romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*. 2019; 25: 11-15.
<https://doi.org/10.1016/j.copsy.2018.02.005>
- 12-Brazil, K. J., Vance, G., Zeigler-Hill, V., Shackelford, T. K. Men's Psychopathy and Mating Effort in Intimate Relationships: Links with Jealousy and Sexual Coercion. *Arch Sex Behav*. 2023 Aug; 52(6): 2421-2432.
<https://doi.org/10.1007/s10508-023-02587-6>.
Epub 2023 Mar 28. PMID: 36976407.
- 13-Buckels, E. E., Jones, D. N., & Paulhus, D. L. Behavioral Confirmation of Everyday Sadism. *Psychological Science*. 2013; 24(11): 2201-2209.
<https://doi.org/10.1177/0956797613490749>

- 29-Koçyiğit, M., Uzun, M. Couple Burnout and Marital Satisfaction: Serial Mediation by Mindfulness and Emotion Regulation. *The American Journal of Family Therapy*. (2024): 52(5): 575-593.
<https://doi.org/10.1080/01926187.2024.2322461>
- 30-Larson, J. H., Anderson, S. M., Holman, T. B., Niemann, B. K. A longitudinal study of the effects of premarital communication, relationship stability, and self-esteem on sexual satisfaction in the first year of marriage. *J Sex Marital Ther*. 1998; 24(3): 193-206.
<https://doi.org/10.1080/00926239808404933>
- 31-Lucy, Foulkes. Sadism: Review of an elusive construct. *Personality and Individual Differences* , Volume 151; 1 December 2019; 109500.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.07.010>
- 32-Moshagen, M., Bader, M/, Zettler, I., Hilbig, B.E. The role of impulse and interference control in aversive personality: A comprehensive assessment. *Acta Psychol (Amst)*. 2023Sep; 239: 104018.
<https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2023.104018> .
Epub 2023 Sep 6. PMID: 37677870.
- 33-Moshagen, M., Hilbig, B. E., & Zettler, I. The dark core of personality. *Psychological Review*. 2018; 125(5): 656-688.
<https://doi.org/10.1037/rev0000111>
- 34-Paulhus, Delroy & Williams, Kevin. The Dark Triad of Personality: Narcissism, Machiavellianism, and Psychopathy. *Journal of Research in Personality*. 2002; 36: 556-563.
[https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00505-6](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6)
- 35-Pines, A M., Nunes, R. The relationship between career and couple burnout: implications for career and couple counseling. *Journal of Employment Counseling*. 2003; 40 (2): 50-64.
<https://doi.org/10.1002/j.2161-1920.2003.tb00856.x>
- 22-Jirjahn, U., Ottenbacher, M. Big Five personality traits and sex. *J Popul Econ*. 2023: 36: 549-580 .
<https://doi.org/10.1007/s00148-022-00893-2>
- 23-Jonason, P. K., Webster, G. D. The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological Assessment*. 2010; 22(2): 420-432.
<https://doi.org/10.1037/a0019265>
- 24-Józefacka, N. M., Szpakiewicz, E., Lech, D., Guzowski, K., Kania, G. "What Matters in a Relationship—Age, Sexual Satisfaction, Relationship Length, and Interpersonal Closeness as Predictors of Relationship Satisfaction in Young Adults" *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(5): 4103.
<https://doi.org/10.3390/ijerph20054103>
- 25-Kahraman, S., & Aktan, E. A. The Relationship Between Object Relations and Relationship Satisfaction, Marital Adjustment, and Sexual Satisfaction: The Mediating Role of Narcissistic and Borderline Personality Traits. *OPUS Journal of Society Research*. 2024; 21(3): 189-203.
<https://doi.org/10.26466/opusjsr.1472521>
- 26-Kardum, I., Hudek-Knezevic, J., Mehić, N., & Banov Trošelj, K. The dark triad traits and relationship satisfaction: Dyadic response surface analysis. *Journal of personality*. 2024; 92(4): 931-947. <https://doi.org/10.1111/jopy.12857>
- 27-Katrina, Craib., Sharon, Patterson. , Sylvain, Laborde., Mark, S. Allen. The dark core of personality predicts mate poaching, jealousy, sociosexual orientation, ambivalent sexism, and attitudes toward sexual harassment. *Personality and Individual Differences*. July 2024; Volume 225: 112667 .
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2024.112667>
- 28-Kline, R. B. Principles and practice of structural equation modeling. Guilford publications. (2023).

- 43-Sorkhabi Abdolmaleki, M., Dokaneifard, F., & Behdodi, M. Causal explanation of emotional divorce of married women: the role of cognitive emotion regulation strategies and marital burnout. *Psychology of Woman Journal*. 2021; 2(3): 14-28.
<https://journals.kmanpub.com/index.php/psywoman/article/view/154>
- 44-Stephenson, K. R., Pickworth, C., & Jones, P. S. Gender differences in the association between sexual satisfaction and quality of life. *Sexual and Relationship Therapy*. 2021; 39(2): 301-322.
<https://doi.org/10.1080/14681994.2021.2004309>
- 45-Stevens, J. P. *Applied multivariate statistics for the social sciences*. Routledge. (2012).
- 46-Van Gasse, D., & Mortelmans, D. Reorganizing the Single – parent Family System: Exploring the Process Perspective on Divorce. *Family Relations*. 2020; 69(5): 1100- 1112.
<https://doi.org/10.1111/fare.12432>.
- 47- Sun, Y., Yan, A., Hu, X. and Zang, Z. "Relationship between Machiavellianism and relational energy: based on trait activation theory", *Baltic Journal of Management*, (2024) Vol. ahead-of-print No. ahead-of-print.
<https://doi.org/10.1108/BJM-11-2023-0429>
- 48-Taggart, T. C., Bannon, S. M., & Hammett, J. F. Personality traits moderate the association between conflict resolution and subsequent relationship satisfaction in dating couples. *Personality and Individual Differences*. 2019; 139: 281-289.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.11.036>
- 49-Topkaya, N., Şahin, E., Terzioğulları Yılmaz, C., Aşantugrul, N. Predictors of Couple Burnout among Turkish Married Individuals. *Behav. Sci*. 2024; 14: 561.
<https://doi.org/10.3390/bs14070561>
- 36-Pines, A. M., Nunes, R. The relationship between career and couple burnout: implications for career and couple counseling. *Journal of Employment Counseling*. 2003; 40 (2): 50-64.
<https://doi.org/10.1002/j.2161-1920.2003.tb00856.x>
- 37-Pines, A. mSex differences in marriage burnout, *Journal Israel Social Science Research*. 1997; 5 (1-2): 60-75.
<https://doi.org/10.1027/1016-9040.2.1.28>
- 38-Rathod, Anuradha., Sawant, Neena., Bandgar, Tushar¹. Sexual dysfunction, depression, and marital adjustment in diabetic male patients. *Indian Journal of Psychiatry*. September 2024; 66(9): p 853-858,
https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_293_24
- 39-Rios, J. W. Dark Personality, Sexual Satisfaction and Sexual Perceptions: An Event-Contingent Study (Master's thesis, The University of Mississippi, 2023).
<https://doi.org/10.1002/ijop.13032>
- 40-Romero, D., Rubio, L., Rodrigues, D. L., & Mebarak, M. A machine learning approach for analyzing sexual satisfaction based on psychological features. *Current Psychology*. 2024; 1-10.
<https://doi.org/10.1007/s12144-024-06813-9>
- 41-Scholz, D. D., Hilbig, B. E. Disentangling the shared and unique aspects of clinical and subclinical socially aversive traits relevant for interpersonal personality dysfunction. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*. Advance online publication 2024.
<https://doi.org/10.1037/per0000695>
- 42-smoker, M., March, E. Intimate Partner Cyberstalking Scale. *Computers in human Behavior*.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.03.012>

- 52- Yu, Y., Di, W., Jiang-Meng, W., Yu-Chen, W. Dark personality, marital quality, and marital instability of Chinese couples: An actor-partner interdependence mediation model. *Personality and Individual Differences*. 2020; 154: 1-14. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.06.003>
- 53- Brewer, G., Parkinson, M., Pickles, A., Anson, J., Mulinder, G. Dark Triad traits and relationship dissolution. *Personality and Individual Differences*. 2023 Apr 1;204:112045.
- 50- Womick, J., Foltz, R. M., & King, L. A. "Releasing the beast within"? Authenticity, well-being, and the Dark Tetrad. *Personality and individual differences*. 2019;137, 115-125. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.08.022>
- 51- yasaran, Meltem lube. How the Dark Tetrad Predicts Responses to Infidelity Threats? COGNITIVE NEUROSCIENCE AND CLINICAL NEUROPSYCHOLOGY Laurea Magistrale (D.M. 270/2024). <https://hdl.handle.net/20.500.12608/67078>